

## ■ Conseils pour être en bonnes mains<sup>MD</sup>

Des conseils pour être informé et en sécurité



# Roulez prudemment

**Le soleil luit et la température grimpe – deux éléments qui marquent le début de la saison de la moto. Par contre, la vigilance est de mise. Voici des conseils pour que vous restiez en sécurité sur la route :**

### Préparez-vous

Avant d'entreprendre la route après un long hiver, vérifiez votre moto et pensez à suivre un cours de conduite pour rafraîchir vos compétences.

- Vérifiez les phares, les freins et les clignotants.
- Vérifiez les niveaux d'huile et d'essence.
- Assurez-vous que les rétroviseurs sont correctement placés.
- Vérifiez les câbles pour voir s'ils sont encore en bon état.
- Lubrifiez la chaîne et ajustez-la selon les spécifications du constructeur.

### Investissez dans un bon équipement

Quand vous êtes sur la route, la distance entre vous et l'asphalte n'est pas très grande. S'offrir de l'équipement résistant représente toujours un bon investissement.

- Choisissez un casque de qualité supérieure qui est bien ajusté. S'il n'a pas de visière, portez des lunettes de sport étanches ou à lentilles sécuritaires.
- Servez-vous de la sécurité comme excuse pour vous payer un blouson de cuir et, tant qu'à y être, les pantalons assortis. En outre, une couleur voyante permettra aux autres conducteurs de mieux vous voir.
- Portez de bons gants antidérapants.
- Procurez-vous des bottes ou des espadrilles qui recouvrent les chevilles.

### Soyez en sécurité sur la route

Vous avez fait l'inspection de votre moto et avez trouvé le bon équipement, la dernière pièce du puzzle reste la sécurité sur la route.

- Portez toujours un casque bien ajusté et qui répond aux normes du Conseil canadien de la sécurité.
- Connaissez les limites de votre machine.
- Respectez les limites de vitesse.
- Ne talonnez pas les autres véhicules.
- Utilisez vos clignotants.
- Respectez les autres conducteurs. Ne slalomez pas entre les véhicules et ne roulez pas sur l'accotement.
- Assurez-vous que les autres conducteurs vous voient. Ne vous placez pas dans l'angle mort et gardez toujours vos phares allumés.
- Freinez intelligemment, en utilisant lentement, simultanément et de façon progressive les deux freins.

Pour d'autres conseils, visitez [allstate.ca/infocentre](http://allstate.ca/infocentre), communiquez avec l'agence d'assurance Allstate de votre région ou composez le 1-800-allstate.

**Service des réclamations en bonnes mains<sup>MD</sup> - 24 h sur 24, 7 jours par semaine**